



Voorzorgcirkels



Zorgzame buurt

Met en voor elkaar

Langer thuis wonen

Voorzorgcirkels

Het project 'Samen langer thuis - voorzorgcirkels' is een samenwerking tussen Vecht en IJssel, Stichting Pulse, Zilveren Kruis en de gemeente IJsselstein. Het project heeft als doel om inwoners van IJsselstein te ondersteunen om zo lang mogelijk comfortabel en veilig thuis te kunnen blijven wonen. Een eenvoudige en laagdrempelige manier is om deel te nemen aan een voorzorgcirkel in uw eigen buurt.

Een voorzorgcirkel, wat is dat?

Een voorzorgcirkel is een netwerk van bewoners die elkaar op verschillende manier helpen. U kunt hierbij denken aan boodschappen doen, een lamp vervangen, iemand naar de huisarts of het ziekenhuis brengen voor een afspraak, voor elkaar koken, of gewoon een gezellig praatje en gezelschap. Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het tegengaan van eenzaamheid. De burenhulp van vroeger in een nieuw jasje!

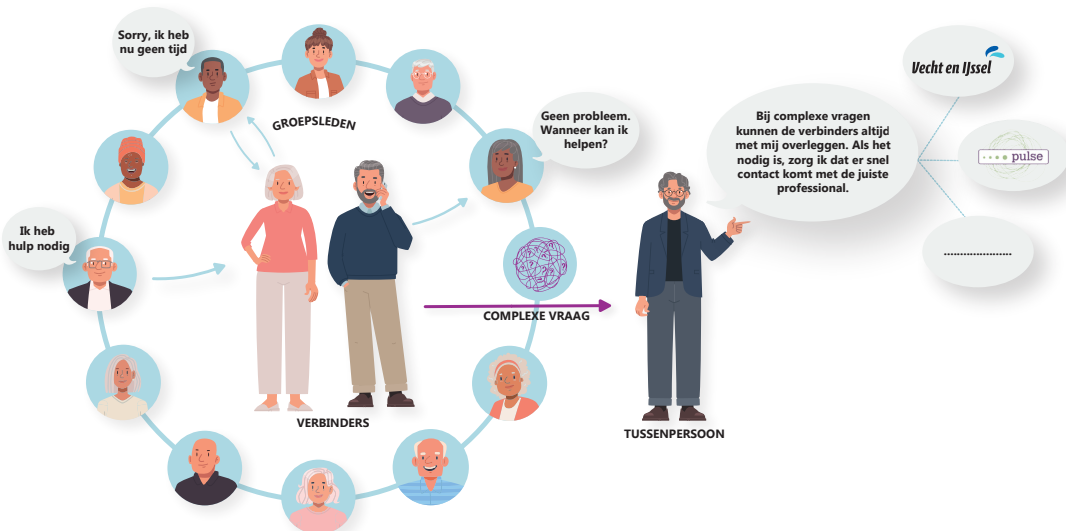
Wanneer u deel bent van een voorzorgcirkel is het gemakkelijker om een hulpvraag te stellen. Een voorzorgcirkel heeft niet als doel om elkaar lichamelijk te verzorgen en komt niet in de plaats van bestaande contacten. Het voegt iets toe. Iedereen kan op zijn of haar manier een betekenisvolle bijdrage leveren. We kijken naar elkaar om, helpen elkaar en het is bovendien een mooie en leuke manier om de andere bewoners van de buurt beter te leren kennen.

Het helpt ouderen om langer zelfstandig thuis te kunnen wonen en draagt daarnaast bij aan een gevoel van geborgenheid en zorgzaamheid in uw buurt.

Hoe werkt het?

Een voorzorgcirkel wordt gevormd door een groep van ongeveer 10 tot 15 bewoners die bij elkaar op loop- of fietsafstand wonen. Twee bewoners in de groep zijn de verbinders. Een verbinder pakt uw hulpvraag op en zoekt er iemand bij die de gevraagde hulp kan bieden.

Een voorzorgcirkel is voor en van de bewoners zelf. Zij kunnen zich daarbij laten ondersteunen door een tussenpersoon. De tussenpersoon heeft, als er sprake is van complexere vragen (die niet binnen de voorzorgcirkel kunnen worden opgelost), contact met de professionele zorg- en welzijnsorganisaties en de woningcorporaties.



Meer weten over voorzorgcirkels?

Langer zelfstandig thuis wonen met het besef dat er 'uit voorzorg' een groep mensen is waar u een beroep op kunt doen en die ook op u rekenen wanneer dat nodig of gewenst is. Op die manier zorgen we voor elkaar en met elkaar in een zorgzame buurt.

Wilt u hier meer over weten of samen met buurtbewoners een voorzorgcirkel starten? Bezoek dan één van de informatiebijeenkomsten in uw buurt of neem contact met ons op via samenlangerthuis@vechtenijssel.nl.

